

# Parcourir la Suisse à vélo

**GUIDE** Avec *La Suisse zéro dénivelé*, la passionnée de vélo Katrin Gygax propose trente-trois itinéraires cyclables en pente douce pour découvrir paisiblement notre pays. Une fort belle idée !

TEXTES : KEVIN RAMIREZ

PHOTOS : KATRIN GYGAX

Si la Suisse est connue pour ses montagnes et ses vallées, elle n'en propose pas moins de nombreux parcours relativement plats. C'est ce que l'auteure Katrin Gygax a voulu montrer avec son guide qui présente 33 itinéraires cyclables, sans quasiment aucun dénivelé.

Une sélection de parcours provenant des balades à vélo qu'effectue chaque été l'auteure depuis plus de dix ans sur l'ensemble du territoire helvétique. « A ma connaissance, se remémore-t-elle lorsqu'elle a l'idée de se projet il y a un an, un guide mentionnant des itinéraires plats sur toute la Suisse n'existait pas. » Richement illustré et documenté, cet ouvrage s'inscrit pleinement dans la tendance actuelle du slow tourisme, soit un tourisme plus consciencieux, faisant l'éloge de la lenteur pour partir à la rencontre des cultures et des particularités locales, se distanciant ainsi clairement du tourisme de masse.

## Des infos (très) pratiques

Après une partie introductive donnant de précieuses infor-

« J'ai été surprise par le grand nombre de grottes qu'il y a en Suisse. »

Katrin Gygax, auteure



L'acquisition d'un nouveau smartphone avec un appareil photo performant l'année dernière a décidé cette férue de vélo à écrire ce guide.

mations, comme où trouver des vélos en location, que faire en cas de crevaison ou même quelles sont les conditions pour faire un feu en pleine nature, l'ouvrage consacre plusieurs pages à chacun des 33 itinéraires. Les deux premières pages de chaque parcours permettent d'avoir une vision globale de l'itinéraire concerné avec – bien évidemment – une carte, des informations sur la difficulté du parcours (longueur, dénivelé, etc.) et une liste des endroits à voir, les mets à goûter, ainsi que les lieux où pique-niquer ou se baigner, notamment.

## Un détour par le Canada

A ce propos, Katrin Gygax avoue avoir été impressionnée par le jambon cuit dans l'asphalte, une spécialité culinaire du Val-de-Travers, qui remonterait au temps des mineurs. « J'ai aussi été surprise par le grand nombre de grottes qu'il y a en Suisse », confie l'auteure née en Suisse mais qui a ensuite vécu plusieurs années au Canada avant de s'installer à nouveau dans son pays natal, il y a une trentaine d'années.

*La Suisse zéro dénivelé, par Katrin Gygax. Paru en mai 2022 aux éditions Helvetiq, Lausanne.*

## Un pays chargé d'histoire

Passionnée depuis toujours par les langues et intéressée par les autres cultures, c'est presque naturellement que Katrin Gygax s'est retrouvée à travailler dans le secteur du tourisme. C'est d'ailleurs dans le cadre de son travail pour le guide américain Fodor's qu'elle a découvert la Suisse. « Je suis allée dans presque toute la Suisse, explique celle qui habite

actuellement dans le canton de Schwyz, et elle présente beaucoup de spécificités, comme tous les pays qui ont une longue histoire. » Avec *La Suisse zéro dénivelé*, c'est ainsi plus qu'un guide qui nous est proposée, puisque l'auteure s'attache à nous partager l'histoire des lieux parcourus et nous signale des coins envoûtants à ne pas manquer.



Le guide de Katrin Gygax passe notamment par le Chemin des Polonais, à Yverdon.